

PROGRAMME DE FORMATION

Extensions de cils — Cil à cil & Mixte

Maîtriser les techniques cil à cil et mixte pour des poses sûres, personnalisées et rentables.

DURÉE	2 jours – 14 h
FORMAT	Présentiel, en petit groupe (1 à 3 stagiaires)
LIEU	Centre SEDA Designer — 73 rue de la République, 89100 Sens
TARIF	600 € net de taxe (offre exclusive — au lieu de 800 €) Avec le CPF : 1 300 € (certification, jury et examen inclus)
FINANCEMENTS	CPF · FAFCEA · OPCO · ALMA – plusieurs fois · Auto-financement
CERTIFICATION VISÉE	RS7035 — « Réaliser des poses d'extension de cils » (certificateur : S Eyes Académie)

PUBLIC VISÉ

Esthéticiennes, praticiennes du regard et personnes en reconversion souhaitant perfectionner ou diversifier leurs compétences. Aucune expérience préalable nécessaire — vous démarrez de zéro et apprenez les techniques cil à cil et mixte méthodiquement.

PRÉREQUIS

- Aucun prérequis — formation ouverte à toutes, débutantes comprises
- Aucun diplôme exigé pour suivre la formation
- Bonne vision de près, patience et précision gestuelle

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, la stagiaire sera capable de :

1. Identifier la structure anatomique du cil et son cycle de pousse
2. Appliquer rigoureusement les protocoles d'hygiène et d'asepsie du poste de travail
3. Sélectionner les cils et les colles adaptés selon la morphologie du regard
4. Réaliser une pose cil à cil complète et une pose mixte sur modèle vivant
5. Conseiller la cliente sur l'entretien post-pose et la maintenance
6. Établir une grille tarifaire et une stratégie marketing du regard

CONTENU DE LA FORMATION

Module 1 — Théorie, Hygiène & Cadre Légal (2h) — Les fondamentaux

- Anatomie du cil, cycle de pousse et contre-indications
- Réglementation européenne sur les cosmétiques et les colles
- Asepsie du poste de travail et stérilisation
- Test allergique et protocole de sécurité

Module 2 — Ingénierie des produits (2h) — Comprendre les outils

- Étude des polymères (colles) : séchage, hygrométrie, conservation
- Cartographie du regard (Mapping) : adapter la pose à la forme de l'œil
- Choix des courbures, longueurs et matières selon le rendu visé

Module 3 — Pratique Cil à cil & Mixte (8h) — Le geste

- Exercices de dextérité sur support inerte
- Pratique encadrée sur mannequin : isolation et direction
- Mise en situation réelle sur modèle vivant : pose complète guidée
- Correction des gestes en temps réel par la formatrice

Module 4 — Post-prestation & Gestion d'Activité (2h) — Lancer ton activité

- Diagnostic et fiche de suivi cliente
- Stratégie de prix et marketing du regard
- Maintenance, retouches et programme de fidélisation

MODALITÉS D'ACCÈS ET D'ORGANISATION

Inscription au plus tard 15 jours avant la date de session (jusqu'à 2 mois selon financement). Effectif réduit : 1 à 3 stagiaires maximum. Horaires : 10h00 – 12h00 / 13h00 – 17h00.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Positionnement initial via questionnaire avant le début de la formation
- Évaluation continue par observation de la formatrice (isolation, direction, quantité de colle)
- Évaluation finale pratique : pose complète sur modèle vivant notée via grille multicritères
- Questionnaire de satisfaction à chaud (J+0)
- Questionnaire de transfert des acquis à froid (J+30)

ACCESSIBILITÉ ET CONTACT

Formation accessible aux personnes en situation de handicap, sous réserve de compatibilité avec la précision gestuelle. Référente handicap : Seda Keskin. Procédure d'orientation vers Cap Emploi 89, AGEFIPH ou MDPH si besoin spécifique.

Référente pédagogique et handicap : Seda Keskin · 07 62 90 13 19 · sedadesigner.fr@gmail.com
<https://seda-academie.fr>