

PROGRAMME DE FORMATION

Extensions de cils — Lash Artist

Maîtriser les techniques Cil à cil, Mixte et Volume russe — bouquets réalisés à la main, sur mesure — pour des poses sûres, personnalisées et rentables.

DURÉE	3 jours – 18 h
FORMAT	Présentiel, en petit groupe (1 à 3 stagiaires)
LIEU	Centre SEDA Designer — 73 rue de la République, 89100 Sens
TARIF	900 € net de taxe (offre exclusive — au lieu de 1 200 €) Avec le CPF : 1 650 € (certification, jury et examen inclus)
FINANCEMENTS	CPF · FAFCEA · OPCO · ALMA – plusieurs fois · Auto-financement
CERTIFICATION VISÉE	RS7035 — « Réaliser des poses d'extension de cils » (certificateur : S Eyes Académie)

PUBLIC VISÉ

Esthéticiennes, praticiennes du regard et personnes en reconversion souhaitant maîtriser les trois techniques de référence : cil à cil, mixte et volume russe. Aussi destinée aux praticiennes débutantes ou de niveau intermédiaire qui veulent acquérir une expertise complète dès le départ.

PRÉREQUIS

- Aucun prérequis — formation ouverte à toutes, débutantes comprises
- Aucun diplôme exigé pour suivre la formation
- Bonne vision de près, patience et précision gestuelle

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, la stagiaire sera capable de :

1. Identifier les structures anatomiques de l'œil et les pathologies pour prévenir tout risque infectieux
2. Appliquer strictement le protocole de préparation, d'hygiène et de sécurité sanitaire
3. Sélectionner le matériel adapté (courbures, colles, longueurs) selon l'analyse morphologique du regard
4. Réaliser une pose complète en technique « Cil à cil » et « Mixte » avec une isolation irréfutable
5. Concevoir des bouquets de cils (Volume Russe) et les fixer selon les règles de poids et de santé du cil naturel
6. Argumenter une tarification et des conseils d'entretien pour assurer la fidélisation client

CONTENU DE LA FORMATION

Module 1 — Théorie, Hygiène & Cadre Légal (2h) — Les fondamentaux

- Anatomie, cycle du cil et contre-indications
- Réglementation européenne sur les cosmétiques et les colles
- Asepsie du poste de travail et stérilisation

Module 2 — Ingénierie des produits (2h) — Comprendre les outils

- Étude des polymères (colles) : séchage, hygrométrie, conservation
- Cartographie du regard (Mapping) : adapter la pose à la forme de l'œil

Module 3 — Pratique Cil à cil & Mixte (6h) — Les techniques de base

- Exercices de dextérité sur support inerte
- Pratique encadrée sur mannequin : isolation et direction
- Mise en situation réelle sur modèle vivant : pose complète guidée

Module 4 — Perfectionnement Volume Russe (6h) — Le geste avancé

- Niveau avancé : techniques de création de bouquets à la main (pinch, lonely fan)
- Gestion des volumes et respect de la charge pondérale
- Pose Volume Russe sur modèle vivant avec accompagnement individuel

Module 5 — Post-prestation et Gestion d'Activité (2h) — Lancer ton activité

- Diagnostic et fiche de suivi cliente
- Stratégie de prix et marketing du regard
- Maintenance et dépose en toute sécurité

MODALITÉS D'ACCÈS ET D'ORGANISATION

Inscription au plus tard 15 jours avant la date de session (jusqu'à 2 mois selon financement). Effectif réduit : 1 à 3 stagiaires maximum. Horaires : 10h00 – 12h00 / 13h00 – 17h00. Format présentiel.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation initiale : questionnaire de positionnement pour adapter la pédagogie
- Évaluation formative : contrôle continu de la gestuelle par la formatrice (points de contrôle sur l'isolation et la quantité de colle)
- Évaluation finale : mise en situation réelle notée via grille multicritères (Tenue, Hygiène, Technique, Rendu esthétique)
- Questionnaire de satisfaction à chaud (J+0) et à froid (J+30)

ACCESSIBILITÉ ET CONTACT

Formation accessible aux personnes en situation de handicap, sous réserve de compatibilité avec la précision gestuelle. Référente handicap : Seda Keskin. Réseau AGEFIPH pour l'orientation des cas spécifiques.

Référente pédagogique et handicap : Seda Keskin · 07 62 90 13 19 · sedadesigner.fr@gmail.com

<https://seda-academie.fr>